Balad'Iroise 14ème édition

ouest france
Justice et Liberté

Brest
Rédaction
02 98 33 22 00
Avril 2013

14e édition

Dimanche 28 avril à Tréouergat et Lanrivoaré

LA BALAD'IROISE

Balad'Iroise, OBJECTIF ZÉRO DÉCHET

Toutes les boissons seront servies dans des gobelets réutilisables et consignés, cela afin de diminuer les déchets produits durant la journée.

Au départ du manoir d'Enez Rouz à **Tréouergat** en passant par **Lanrivoaré**, cinq circuits balisés vous emmèneront, en marchant ou en courant dans la campagne du Pays d'Iroise.

La Balad'Iroise, c'est une journée de découvertes à partager en famille ou entre amis, chacun à son rythme…

- Départ en toute liberté pour les marcheurs entre 8h30 et 16h00
- Course nature - Top départ pour les coureurs à 8h30
- Joëlettes disponibles pour les circuits de 6 et 12 km.

Tarif (marcheurs et coureurs) : + 12 ans : 6 € + 1 € le verre consigné
- 12 ans : inscription gratuite + 1 € le verre consigné

Renseignements au Pays d'Iroise : ***02 98 84 97 60 / www.vacances-en-iroise.com***

Balad'Iroise, ENSEMBLE CONTRE LE CANCER

1 € par participant reversé à la Ligue contre le cancer

FFRandonnée Comité départemental Finistère
Crédit Agricole Finistère L'énergie de la Bretagne
INTERSPORT Le sport commence ici
E.Leclerc Ploudalmezeau
Contre le cancer La Ligue
Imprimerie PRIM
Odes
Pays d'Iroise Plein ouest, plus intense
France bleu
Comité du Finistère ouest france

PROGRAMME DES ANIMATIONS AU VILLAGE D'ACCUEIL

Cette année au village d'accueil, la ruralité est à l'honneur. Bonne découverte !

Gastronomie
– Vente et dégustation de produits laitiers bio
– Vente de produits à base de miel et présentation d'une ruchette vitrée avec panneaux pédagogiques
– Vente de boissons apéritives et découverte des épices sous forme de jeux pour enfants et adultes

Art & artisanat
– Confection et exposition de paniers en osier
– Exposition et démonstration de broderie
– Exposition d'objets en bois flotté

Culture, patrimoine et environnement
– Informations touristiques sur Tréouergat et ses environs
– Informations sur l'agriculture
– Expositions « Dis, comment c'était avant ? », « Le cheval à la ferme » et « le pardon des châtaignes à Lanrivoaré »
– Présentation du comité de jumelage de Plouguin-Tréouergat
– Présence d'Hervé Lossec, écrivain, auteur des « Bretonnismes »

La Balad'Iroise des enfants
– Chasse aux trésors sur le 6 km
– Ateliers de peinture sur les paysages des communes environnantes à 10 h et à 14 h. Durée : 2 h. Gratuit. (Pré-inscription obligatoire auprès de l'office de tourisme : 02 98 48 12 88)
– Animations nature : découverte des arbres et des arbustes du bocage
– Jeux traditionnels bretons pour enfants et adultes

Le site du Manoir d'Enez Rouz, Tréouergat, village d'accueil de la Balad'Iroise.

Santé
Présence du comité du Finistère de lutte contre le cancer

Restauration
Buvette et vente de crêpes garnies et à la douzaine

Horaires des festivités
– **14 h 25 :** Chorale Gwalarn Uhel, chants traditionnels et bretons
– **15 h 00 :** Ruz boutou, groupe de chants de marins
– **15 h 50 :** Les enfants de Beg an Douar, danse bretonne
– **16 h 10 :** Prestation du bagad An Eor Du
– **16 h 45 :** Fest deiz avec Taveeg

Balad'Iroise, OBJECTIF ZÉRO DÉCHET

1€ de consigne

Gobelets consignés, mode d'emploi ! Sur les 7 € de votre inscription 2013, 1 € vous sera remboursé.

Cette année, le prix du billet intègre déjà la caution du gobelet (6 € de participation + 1 € de consigne). Le gobelet vous sera remis au stand « Balad'Iroise Objectif Zéro déchet » au moment de la collation qui vous sera offerte.

Pour les visiteurs ne participant pas à la randonnée, des gobelets pourront être échangés directement contre 1 € au stand « Balad'Iroise Objectif Zéro Déchet ». La manifestation reste gratuite pour les enfants de moins de 12 ans, toutefois une billetterie à 1 € pour la fourniture du gobelet est prévue.

Avant de quitter le village, n'oubliez pas de venir au stand « Balad'Iroise Objectif Zéro Déchet » pour vous faire rembourser votre consigne d'1 €.

Ces gobelets seront ensuite lavés et séchés, ils resserviront pour de nombreuses autres manifestations.

Balad'Iroise, ENSEMBLE CONTRE LE CANCER

La Ligue contre le Cancer est une association de loi 1901 reconnue d'utilité publique, avec pour objectifs :
- réduire la mortalité par cancer
- modifier le regard porté sur le malade et l'ancien malade
- améliorer durablement leur qualité de vie comme celle de leurs proches

Sur les 7 € de votre inscription, 1 € sera reversé à la ligue contre le cancer

Si la médecine guérit désormais plus de 80% des cancers dépistés tôt, elle le doit notamment aux différentes campagnes de dépistages organisées gratuitement.
La Communauté de Communes du Pays d'Iroise soutient cette campagne qui propose la généralisation du dépistage des cancers du sein, du colon, du rectum et du col de l'utérus et qui vise à démontrer l'importance de la prévention d'un suivi régulier.

UNE RANDONNÉE POUR TOUS

Si vous souhaitez réserver une joëlette, fauteuil mono roue adapté à la randonnée des personnes à mobilité réduite, ou être accompagnateur d'une joëlette, nous vous invitons à prendre contact avec le Pays d'Iroise avant le 23 avril au 02 98 84 97 60.

Balad'Iroise 14ème édition

- **Si je suis un coureur :** Top départ à **8 h 30** : Présentation obligatoire d'un certificat médical d'aptitude à la course à pied en compétition datant de moins d'un an.
  – Baleadenn Sant Ergad : 12 km
  – Baleadenn Lokournan : 32 km
- **Si je suis un marcheur :** Départ en toute liberté entre **8 h 30** et **16 h 00**
  – Baleadenn Sant Herve : 6 km
  – Baleadenn Sant Ergad : 12 km
  – Baleadenn Milizag : 18 km
  – Baleadenn Lañrivoare : 24 km
  – Baleadenn Lokournan : 32 km

Accessibles aux joëlettes { 12 km / 6 km

PRATIQUE
– **N'oubliez pas votre paire de jumelles**
– **Merci de tenir vos chiens en laisse**

Pierre tombale cimetière de Tréouergat

Cimetière des Saints

Fontaine de Saint-Hervé

Circuit patrimoine sur le 12 km

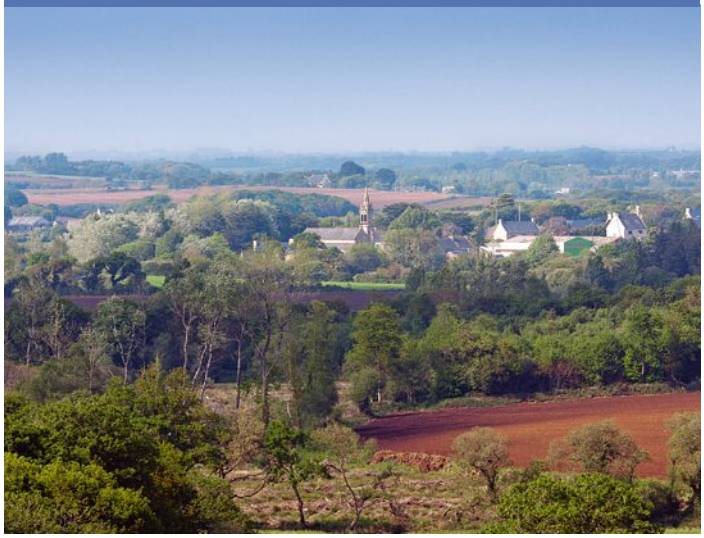
DÉPART au Manoir d'Énez Rouz

Chasse aux trésors avec vos enfants sur le 6 km

Exposition de vieux tracteurs à St-Hervé

R Point de ravitaillement (eau et fruits secs)
Point de ravitaillement en eau
Toilettes

TREOUERGAT / TREOUERGAD

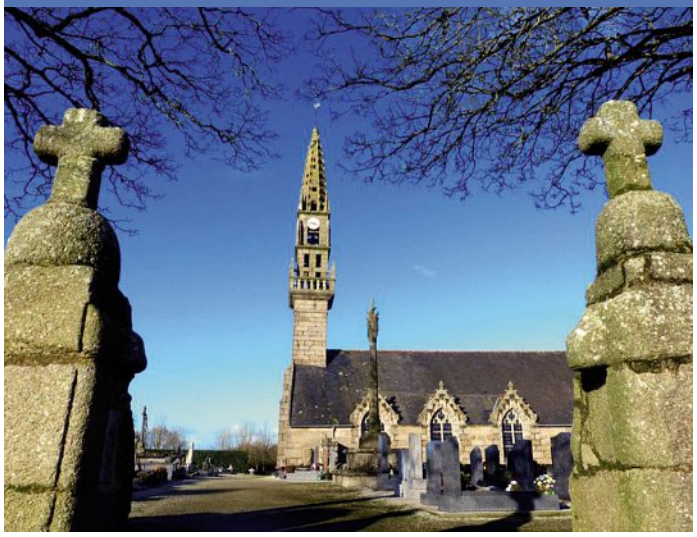


Commune rurale par excellence, Tréouergat est l'une des plus petites communes du Pays d'Iroise. Il fait bon s'y promener, dans ses vallons boisés, sur ses sentiers aménagés pour la randonnée pédestre ou équestre et le VTT.

A découvrir : la fontaine St-Ergat

A ne pas manquer : la fête du cheval le dimanche 12 mai

LANRIVOARE / LAÑRIWARE



Commune rurale jeune, dynamique et en mutation, Lanrivoaré est attachée à ses traditions, à son patrimoine historique et naturel et à ses nombreux sentiers de randonnée. Sa devise, eeun ha kaloneg, signifie droit et généreux.

A découvrir : le cimetière des Saints et l'ermitage St-Hervé

A ne pas manquer : le pardon des châtaignes le troisième dimanche d'octobre

Comment m'inscrire à la Balad'Iroise ?

SI JE SUIS UN MARCHEUR…

Jusqu'au 17 avril par retour du coupon ci-dessous à : Pays d'Iroise - CS 10078 - 29290 Lanrivoaré.

Jusqu'au 24 avril dans les offices de tourisme du Pays d'Iroise et de Brest Métropole Océane.

Le jour de la Balad'Iroise au village d'accueil de 8h30 à 16h00.

SI JE SUIS UN COUREUR…

Jusqu'au 25 avril engagement en ligne sur le site Internet www.yanoo.net

Le jour de la Balad'Iroise au village d'accueil de 7h30 à 8h15.

Règlement sur place 7 € (course ouverte aux personnes âgées d'au moins de 16 ans).

Présentation obligatoire d'un certificat médical d'aptitude à la course à pied en compétition datant de moins d'un an.

Nombre de marcheurs de + de 12 ans _____ x 7 €

Nombre de marcheurs de - de 12 ans _____ x 1 €

Je joins un chèque de _____€ à l'ordre du Pays d'Iroise

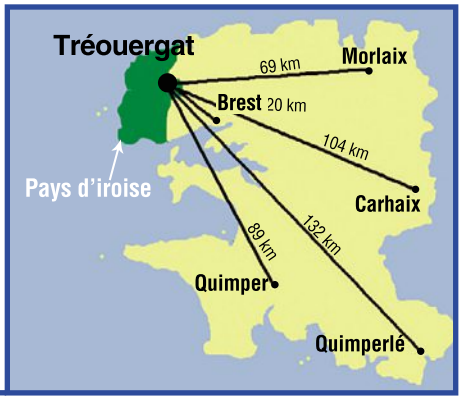
Nom _____ Prénom _____

Adresse _____

Code postal _____ Ville _____

Tél. _____ E-Mail _____

Comment venir ?



Le Pays d'Iroise remercie pour leur collaboration :

A l'animation : les équipes municipales de Tréouergat et Lanrivoaré ; l'office de tourisme Tourisme en Iroise ; les associations de Tréouergat et de Lanrivoaré : la bibliothèque, les tracteurs anciens, le comité de jumelage Plouguin-Tréouergat, Terre de Vie, le foyer rural et Familles rurales Tréouergat-Plouguin, Gwechall ha Breman, le comité des fêtes de Lanrivoaré.

Et : GAEC de Ker ar Beleg, Le Ru apiculteur, Secrets de druide, Christian Arnoud, Hervé Lossec, Le club photo de Saint-Renan, l'Estran, la chorale Gwalarn Uhel, le bagad An eor Du, Taveeg, Luskerien Melizag, C'Hoarioù Kilhoù et les enfants de Beg an Douar.

A la vente de billetterie : les sept offices de tourisme du Pays d'Iroise, le point info de Locmaria-Plouzané et l'office de tourisme de Brest Métropole Océane.

Et tous les bénévoles du Pays d'Iroise pour leur aide précieuse à la logistique de l'événement.

Crédit photos : CCPI, Office de tourisme " Tourisme en Iroise ", Le Manoir d'Enez Rouz, Le Ru apiculteur, L'Estran, Jean-Yves Coublanc, Michel Bouzéloc, Gérard Reynaud, Joëlle Kermarrec et Courir à Ploudal.